



INCLUSIÓN DEPORTIVA es una filosofía de **Grupo Martí y Emoción Deportiva** que busca generar nuevos espacios de participación para deportistas con discapacidad a nivel nacional.

Entendemos el DEPORTE INCLUSIVO como aquella actividad física y deporte que permite la práctica conjunta de personas con y sin discapacidad ajustándose a las posibilidades de los practicantes y manteniendo el objetivo de la especialidad deportiva que se trate.

Supone una apertura en la adaptación en las reglas y materiales utilizados con el fin fomentar la participación de todos los participantes.

El deporte inclusivo es una actitud hacia la práctica deportiva a todos los niveles, sabemos de sus beneficios a nivel de sensibilización, conocimiento y respeto a la diferencia.

Nos interesa fomentar hábitos de vida saludables a través de estilos de vida activos para todos aquellos que gusten de la práctica del deporte, siendo bienvenidos deportistas con o sin discapacidad.

**Emoción Deportiva** convoca a la competencia:

## CRUCE TEQUES 2023

### BASES:

#### **Fecha.**

19 de agosto de 2023

#### **Lugar.**

Lago de Tequesquitengo

Bajada 6, Lado Poniente, Lote 34, Hotel Paraíso 4a Sección

<https://goo.gl/maps/hax4hZGxFPwmDmY36>

#### **Horarios de arranque.**

##### **5 km.**

09:12 horas sin aletas

09:15 horas con aletas

##### **3.8 km.**

09:32 horas sin aletas

09:35 horas con aletas

##### **2 km.**

09:55 horas sin aletas

09:58 horas con aletas

##### **1 km.**

10:05 horas sin aletas

10.08 horas con aletas

##### **400 metros.**

09:25 horas sin aleta

09:28 horas con aletas

##### **400 metros Nadadores con alguna discapacidad.**

10:18 horas sin aletas

10:21 horas con aletas



**\*Uso obligatorio de boya de seguridad individual inflada en todas las categorías y distancias.**

### **Distancias.**

400 metros Nadadores con alguna discapacidad (9 a 99 años)  
400 metros Exclusiva para categoría Infantil A (9 a 11 años)  
1 km.  
2 km.  
3.8 km.  
5 km.

### **Premiación.**

Diploma de participación a todos los nadadores del evento.

### **Notas importantes:**

El participante que no recoja su diploma podrá ponerse en contacto al correo [cruceques@gmail.com](mailto:cruceques@gmail.com)

### **Ruta.**

Lago de Tequesquitengo.

### **Ramas:**

- Femenil
- Varonil

### **Categorías:**

- Nadadores con alguna discapacidad (9 a 99 años) \*
- Infantil A (9 a 11 años)
- Juvenil A (12 a 14 años)
- Juvenil B (15 a 16 años)
- Juvenil C (17 a 18 años)
- SubMaster (19 a 24 años)
- Máster A (25 a 29 años)
- Máster B (30 a 34 años)
- Máster C (35 a 39 años)
- Máster D (40 a 44 años)
- Máster E (45 a 49 años)
- Máster F (50 a 54 años)
- Máster G (55 a 59 años)
- Máster H (60 a 64 años)
- Máster I (65 a 69 años)
- Máster J (70 a 74 años)
- Máster K (75 y mayores)

**\*Importante:** al inscribirte en esta categoría aceptas tener alguna discapacidad reconocida por el Comité Paralímpico Mexicano.



### **Modalidades:**

- Con aletas \*
- Sin aletas

\*Los nadadores que se inscriban en la modalidad de aletas para cualquier distancia y rama deberán llevar consigo sus propias aletas para la competencia, el Comité Organizador NO las proporciona.

La competencia ofrece un concepto en el que se separa las categorías por distancia ya sea CON o SIN ALETAS que da como resultado una competencia.

### **TIEMPOS PARA COMPETENCIAS.**

Todos los participantes deberán terminar su distancia a partir de su respectivo arranque por distancia / color de gorra:

Distancia de 400 metros

Contarás con 30 minutos para terminar tu recorrido\*

Distancia de 1 km.

Contarás con 1 hora para terminar tu recorrido\*

Distancia de 2 km.

Contarás con 2 horas para terminar tu recorrido\*

Distancia de 3.8 km.

Contarás con 3.5 horas para terminar tu recorrido\*

Distancia de 5 km.

Contarás con 4 horas para terminar tu recorrido\*

\*Una vez cumplido el tiempo máximo por cada distancia El Comité Organizador procederá a retirar del agua a los nadadores que se encuentren en su ruta de recorrido, se les retirará el chip y se les acercará, ya sea a la meta para que concluyan su recorrido o al servicio médico según sean sus condiciones de cansancio.

### **Inscripciones**

Internet y centros de inscripción estarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria y se cerrarán el viernes 18 de agosto de 2023 a las 14:00 horas.

### **Cuota Nadadores con alguna discapacidad.**

**\$800.00** (Ochocientos pesos 00/100 M.N.)

Del 14 de noviembre de 2022 al 18 de agosto de 2023

**Cuota Promocional:**

**\$999.00** (Novecientos noventa y nueve pesos 00/100 M.N.)  
Del 14 de noviembre de 2022 al 28 de febrero de 2023

**Cuota Normal 1.**

**\$1,099.00** (Mil noventa y nueve pesos 00/100 M.N.)  
Del 01 de marzo al 14 de mayo de 2023

**Cuota Normal 2.**

**\$1,199.00** (Mil ciento noventa y nueve pesos 00/100 M.N.)  
Del 15 de mayo al 31 de julio de 2023

**Cuota Normal 3.**

**\$1,299.00** (Mil doscientos noventa y nueve pesos 00/100 M.N.)  
Del 01 de agosto al 12 de agosto de 2023

**Cuota extemporánea.**

**\$1,499.00** (Mil cuatrocientos noventa y nueve pesos 00/100 M.N.)  
Del 13 al 18 de agosto de 2023, solo en caso de que existan inscripciones disponibles.

**Por Internet.**

[www.emociondeportiva.com](http://www.emociondeportiva.com)

Podrás inscribirte desde la comodidad de tu casa u oficina a cualquier hora del día, con cargo a tu tarjeta de crédito o débito (Visa o MasterCard).  
Recibirás confirmación de inscripción en tu correo electrónico.  
Solo podrás realizar dos inscripciones con tarjeta de crédito o débito.

**Centros de inscripción.**

Tiendas de Deportes Martí  
[www.marti.mx/store-marti](http://www.marti.mx/store-marti)

**POLÍTICA DE CARGOS, CAMBIOS O DEVOLUCIONES**

1. Solicitud de cambios de evento:

- Solo procederá a solicitud del participante expresamente (aplica restricciones)
- Se debe realizar solicitud 30 días antes de la fecha del evento, enviando correo electrónico a [teescuchamos@marti.com.mx](mailto:teescuchamos@marti.com.mx) considerando que el costo del evento sea de igual precio o menor.
- No proceden devoluciones parciales
- Sujeto a disponibilidad del cupo del evento solicitado



2. En caso de cambios en la fecha o sede del evento, el participante podrá recurrir a lo señalado en el punto anterior.

3. Devoluciones procederán exclusivamente cuando sea cancelado el evento por decisión del comité organizador. Se deben solicitar por el participante, oficialmente inscrito, al correo [teescuchamos@marti.com.mx](mailto:teescuchamos@marti.com.mx)

4. En ningún caso procederá solicitud de devolución por causas de índole personal (laborales, salud, viaje, lesión, etc.), en todo caso se puede recurrir a lo señalado en el punto 1 del presente apartado.

## **Derechos y Obligaciones del Competidor / Nadador**

### **Derechos.**

- Playera conmemorativa del evento\*
- Gorra de natación (uso obligatorio)
- Brazalete con chip retornable de cronometraje de tiempo (uso obligatorio)
- Boya personal prestada (uso obligatorio) deberá devolver al finalizar la prueba. En caso de tener boya propia la puedes usar, confirmarlo dentro de tu inscripción
- Medalla
- Certificado oficial de tiempo
- Fotografía en meta
- Abastecimiento de agua y bebida isotónica en meta.
- Lancha en retaguardia para traslado a meta

### **Obligaciones.**

- Marcado del número de competidor en espalda y mano derecha, en caso de usar traje completo solo será en la mano derecha, legible
- Uso de gorra y goggles
- Boya individual prestada, al finalizar tu competencia en la zona de recuperación deberás devolverla
- Brazalete de chip colocado (tobillo) retornable al finalizar tu competencia en la zona de recuperación
- **Entregar firmado formato de Exoneración.**
- Arrancar en su bloque de salida correspondiente
- Respetar horario de salida
- Seguir la ruta
- Respeto a competidores y Comité Organizador



## Entrega de Paquetes

### **12 de agosto de 2023.**

08:00 a 14:00 horas

Tienda Martí Eureka

Vlad. Adolfo López Mateos 1181 PBL1, San Pedro de los Pinos, Alvaro Obregón, C.P. 01180 CDMX.

<https://goo.gl/maps/54aixWQBp3q7A1mS8>

### **18 de agosto de 2023.**

14:00 a 18:00 horas

Lago de Tequesquitengo

Bajada 6, Lado Poniente, Lote 34, Hotel Paraíso 4a Sección

<https://goo.gl/maps/hax4hZGxFPwmDmY36>

Para recoger tu kit, es obligatorio que acuda el titular de la inscripción y presentar:

- Cédula original de inscripción o ticket expedido en el centro de inscripción.
- Una copia de tu identificación oficial por ambos lados.
- En su caso la tarjeta (crédito, débito o puntos martí), con la que se realizó el pago.
- **Entregar formato de Exoneración firmado por el titular de la inscripción.**
- **Debes recoger tu paquete de competidor en el día, lugar y hora indicado, de lo contrario perderás todo derecho derivado de tu inscripción.**
- **No se entregarán kit fuera del horario de servicio establecido.**

### **Resultados oficiales.**

Certificado de tiempo chip de los competidores inscritos se publicarán a partir del lunes 21 de agosto a partir de las 17:00 horas en la página de Internet [www.emociondeportiva/resultados.com](http://www.emociondeportiva/resultados.com) (aplican restricciones)

### **Tiempo chip.**

Es el tiempo que se toma desde que cruzas la línea de salida y hasta que cruzas el tapete de meta.

### **Resultados oficiales.**

Certificado de tiempo chip de los competidores inscritos se publicarán a partir del lunes 21 de agosto a partir de las 17:00 horas en la página de Internet [www.emociondeportiva/resultados.com](http://www.emociondeportiva/resultados.com) (aplican restricciones)

### **Tiempo chip.**

Es el tiempo que se toma desde que cruzas la línea de salida y hasta que cruzas el tapete de meta.



## **Información General**

### **Comité Organizador.**

Emoción Deportiva (Deportes Martí S. A. de C. V.)

### **Uso del Chip: Tobillo.**

Para este evento, los participantes deberán colocarse el brazalete con chip en el tobillo, a su llegada deberá cruzar el tapete de meta.

### **IMPORTANTE:**

- En caso de pérdida o extravío del Brazalete o el Chip de Cronometraje Electrónico, el costo de reposición es de \$100.00 (Cien pesos 00/100 M.N.)
- Si por alguna razón el participante no regresa su chip de cronometraje al finalizar el evento, deberá comunicarse con el Comité Organizador para devolverlo, de lo contrario se le solicitará cubrir el costo de reposición.
- En caso de que no participes en el evento deberás devolver el chip cuando recibas tu paquete.

### **Servicio médico de primer contacto.**

Se ofrecerá asistencia médica de primeros auxilios en caso de emergencia, de ser necesario el traslado a un hospital el costo correrá por cuenta del participante.

El Comité Organizador desea ver terminar a todos los participantes sin ningún problema de salud, por lo que les recomendamos seguir todas las indicaciones del STAFF y solicitar el apoyo de los cuerpos de auxilio en caso de requerirlo.

### **Guardarropa.**

Dentro de los servicios para el participante, se brinda un lugar apropiado para que deposites tu ropa (nada de valor), la cual se deposita en una bolsa de plástico que el personal de staff te proporciona y marca tu número de participante como contraseña, con la cual podrás recoger tu paquete al finalizar el evento.

El horario de servicio es de las 07:30 a 11:00 horas

El comité organizador no se responsabiliza del extravío de celulares, iPod, llaves de vehículos, dinero, etc.

### **Motivos de descalificación.**

- Si el participante no se coloca correctamente su chip, será descalificado.
- Antes de arrancar es OBLIGATORIO pasar por la zona de pre-arranque en caso de no hacerlo el participante quedará descalificado de manera automática perdiendo todos sus derechos como competidor.
- No respetar las obligaciones del competidor
- Subirse a cualquier tipo de embarcación.
- No tener la edad establecida en la convocatoria durante el proceso de inscripción o competencia.
- **Participar en una distancia y/o modalidad diferente a su inscripción**



### **AVISOS, TÉRMINOS Y CONDICIONES**

Cualquier modificación a la fecha programada para realizar el evento, debido a causas ajenas a Emoción Deportiva (Ejemplo: condiciones inseguras por el clima, desastres sociales, pandemias, etc.), tu inscripción podrá ser redimida por alguna de las siguientes formas:

- Participar en fecha que sea programada y autorizada por las instituciones gubernamentales competentes.

Es responsabilidad de todos cuidarnos, gracias por confiar y nadar con Emoción.